

“お湯だけ”で、美味しく手軽に置き換えダイエット！

満足続く食べ応えの即席オートミールリゾット

「オートミールダイエット <トマトほうれん草/きのこクリーム>」

2023年8月7日（月）より全国ドラッグストア等で新発売！



この度、コストコで大人気のフリーズドライ食品シリーズを累計 3,600 万※1 食売り上げたピルボックスジャパン株式会社（本社：東京都港区北青山、代表取締役：栖原 徹）では、フリーズドライ※2 新商品『オートミールダイエット』を 2023 年 8 月 7 日（月）より、全国ドラッグストアや弊社オンラインストアにて発売いたします。

※1：2022 年 3 月末時点の「オニオングラタンスープ」「ふわとろ茶わん蒸し」総出荷数

■今大注目！オートミールダイエットとは？

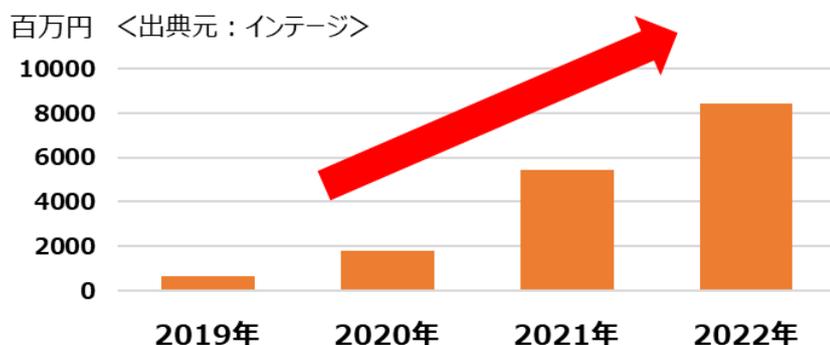
オートミールダイエットとは、健康食として注目されているオートミールを置き換え食品として活用することで、栄養を取りながらもカロリーを抑えることを目指すダイエットのことです。

オートミールは水分を吸収すると膨らむので、満足の食べ応えがあり、「食べたい欲」によるストレスを減らすことができます。さらに発酵食物繊維をはじめ、たんぱく質、鉄分、ビタミン・ミネラルといった、置き換えダイエット※3時に不足しがちな栄養素を補えるため、ダイエットサポート食品として人気の高い食材です。

■市場規模

コロナ禍の外出自粛により自宅で食事する人が増え、健康意識が高まったことから、特に30歳以上の女性を中心に19年から22年にかけて、1,333%増と急成長。

おでかけ需要が増えた今でも、オートミールダイエットの勢いはとどまるところを知りません。



■「オートミールダイエット」商品特長

フリーズドライならでは！お湯を注ぐだけの簡単調理！

本商品、「オートミールダイエット」は、お湯を注ぐだけで簡単に調理ができる、置き換えダイエット※3食品としてお召し上がりいただける即席リゾットです。

フリーズドライ製法※2なので、素材の味・香り・栄養価を損なわず、お湯を注ぐだけで作りたての美味しさをお楽しみいただけます。

自分でイチから作るのが面倒、アレンジ調理方法が分からない…などのお悩みも、本商品で解決できます。

ダイエット者に嬉しい栄養サポート

置き換えダイエット※3で食事を減らすと、つきまとう「栄養不足」問題。

「オートミールダイエット」なら、たった100カロリーで、女性に必要な栄養を摂ることができます。

- ・ POINT 1 : 低カロリー、糖質ひかえめ
- ・ POINT 2 : 成人女性 1 日の不足量を補う、食物繊維 4g
- ・ POINT 3 : 美しいカラダづくりに嬉しい、たんぱく質 4g

白米と置き換えて
こんなにヘルシー!!



白米
(お茶碗1杯150g)



トマトほうれん草
(出来上がり160g)

カロリー	234kcal	約1/2倍	97 kcal
糖質	53.4g	約1/4倍	13.5g
食物繊維	2.3g	約2倍	4.3g
たんぱく質	3.8g	約1.2倍	4.5g

成人女性の1日不足量3.3gを補える

飽きずに続く、美味しさと満足感！

通常のオートミールだと、味が単一で飽きてしまいがち。

「オートミールダイエット」は、具材感たっぷりの2種アソートなので、楽しく・満足な置き換えダイエット※3 を続けられます。



【トマトほうれん草】

コンソメとオニオンの上品な味わいのスープにぎく切りトマトとほうれん草を合わせた、見た目も華やかなフレーバー



【きのこクリーム】

クリームとブイヨンの深い味わいに、しめじとタマネギのしっかりとした具材感を味わえるフレーバー

<取材・掲載に関するお問い合わせ先>

ピルボックスジャパン株式会社 広報 PR 窓口 担当：小出

TEL : 070-4563-6318 Mail : koide@pillboxjapan.com

■商品概要

商品名	オートミールダイエット
内容量	7食分（トマトほうれん草×4袋／きのこクリーム×3袋）
標準小売価格	1,980円（税込）
賞味期限	12ヶ月
お召し上がり方	カップにスープ粉末を入れ、130mlのお湯を注ぎ、よくかき混ぜた後、3分たったら完成です。
原材料	<p>【トマトほうれん草】オートミール（国内製造）、粉末状大豆たん白、トマトパウダー、食物繊維（イヌリン）、砂糖、乾燥成形トマト、食塩、デキストリン、乾燥ほうれん草、チキンブイヨン、オニオンパウダー、コンソメ粉末、豆乳粉末、酵母エキス、香辛料／増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、ソルビトール、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）</p> <p>【きのこクリーム】オートミール（国内製造）、クリーミングパウダー、粉末状大豆たん白、マッシュルームエキスパウダー、チキンブイヨン、食物繊維（イヌリン）、粉糖、脱脂粉乳、乾燥ぶなしめじ、豆乳粉末、デキストリン、乾燥玉ねぎ、オニオンパウダー、食塩、香辛料、乾燥パセリ／増粘剤（加工デンプン、キサントガム）、調味料（アミノ酸等）、ソルビトール、香料、酸化防止剤（V.E）、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）</p>
栄養成分（推定値） （1食あたり）	<p>【トマトほうれん草】エネルギー 97kcal、たんぱく質 4.5g、脂質 1.8g、炭水化物 17.8g（糖質 13.5g、食物繊維 4.3g）、食塩相当量 1.0g</p> <p>【きのこクリーム】エネルギー 103kcal、たんぱく質 3.9g、脂質 2.3g、炭水化物 18.6g（糖質 14.5g、食物繊維 4.1g）、食塩相当量 1.0g</p>

※2 フリーズドライは一部具材を指します

※3 置き換えダイエットとは、通常食を本品に置き換えることでカロリーを制限することによるダイエットです

■オフィシャルサイトのご案内

オフィシャル商品ページ：<https://www.pillboxjapan.com/productpage/oatmealdiet/>

Amazon：<https://www.amazon.co.jp/dp/B0CBMGN1XY>

楽天市場：<https://item.rakuten.co.jp/pillboxjapan/oatmealdiet/>

Yahoo!ショッピング：<https://store.shopping.yahoo.co.jp/pillboxjapan/f-051-10.html>

■PILLBOX について

PILLBOX＝くすり箱。「あなたの健康に少し役立ちたい」という理念のもと、安全で、スペックの高い、ユニークなサプリメントの企画・開発をする志がピルボックスの原点です。

＜取材・掲載に関するお問い合わせ先＞
 ピルボックスジャパン株式会社 広報PR窓口 担当：小出
 TEL：070-4563-6318 Mail：koide@pillboxjapan.com



主力の PILLBOX ブランドに加え、世界的に成功を取るグローバルブランドの日本でのマーケティングと販売も担っています。

■会社概要

社名：ピルボックスジャパン株式会社

本社所在地：東京都港区北青山 3-11-7 Ao ビル 13F

代表取締役社長：栖原 徹

設立：2002 年 7 月 10 日

事業内容：自社企画・開発の健康食品、機能性表示食品、化粧品のメーカー事業 / 海外有名ブランドの日本総代理店事業

URL：www.pillboxjapan.com

<取材・掲載に関するお問い合わせ先>

ピルボックスジャパン株式会社 広報 PR 窓口 担当：小出

TEL：070-4563-6318 Mail：koide@pillboxjapan.com